

□ **Zingiber Purpureum Roxb.**



Tanaman ini dikenal dengan nama daerah mogle, bungle, kunyit bolai, panglai, bangalai, kukuniran dan "nin pakei". Nama asingnya purple ginger.

**CARA BUDIDAYA :**

Perbanyak tanaman menggunakan nimpang.

**KANDUNGAN KIMIWI :**

Tumbuhan ini kaya dengan berbagai kandungan kimia yang sudah di ketahui, a. 1:

Rimpang : Minyak atsiri (sineol, pinen), damar, pati, tanin.

**BAGIAN TANAMAN YANG DIGUNAKAN :**

Rimpang.

**EFEK FARMAKOLOGI :**

Penurunan panas, anti radang ekspetoran, pembersih darah, pencahar, peluruh lemak, peluruh kentut.

**KHASIAT :**

1. Demam, masuk angin, mules.  
Rimpang segar 15 gr dicuci lalu di parut. Tambahkan ½ cangkir air panas dan 2 sendok makan madu. Aduk merata lalu diperas dan disaring, minum. Lakukan 2 kali sekali.
2. Sakit kepala karena demam.  
Rimpang segar secukupnya dicuci bersih diparut. Tambahkan sedikit air sampai menjadi adonan seperti bubur. dipakai sebagai pilis pada dahi.
3. Sakit kuning.  
Rimpang bengle ½ jari dicuci & diparut. Tambahkn air masak & dan madu masing-masing 1 sendok makan. Peras dan saring, minum 2 kali sehari.

4. Nyeri sendi (rheumatism).  
Rimpang segar secukupnya dicuci lalu diparut, tambahkan lengkuas secukupnya, borehkan kebagian sendi yang sakit.
5. Mengecilkan perut setelah melahirkan.  
Rimpang secukupnya, cuci, parut, borehkan pada perut.
6. Kegemukan / mengurangi lemak tubuh.  
Sepotong rimpang bengle dan 7 lembar daun jati belanda dicuci lalu direbus dengan 3 gelas air bersih sampai tersisa 2 gelas. Setelah dingin di saring, minum. 2 kali sehari pagi dan sore hari.
7. Lemah jantung.  
Rimpang diparut, tambahkan air masak, saring minum, teratur setiap sore.
8. Gangguan syaraf.  
Rimpang dua ibu jari, parut, tambahkan 1 gelas air masak, saring dan minum. Lakukan sehari dua kali pagi dan sore.